

Nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (STI) và Vi rút lây truyền qua đường máu (BBVs) là gì?

Bệnh nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (STI) và vi-rút lây truyền qua đường máu (BBV) có thể ảnh hưởng đến bất cứ ai.

Một số bệnh nhiễm trùng có thể sẽ được chữa khỏi, một số sẽ tự hết và một số sẽ còn mãi trong suốt cuộc đời của bệnh nhân. Có những điều chúng ta có thể thực hiện để tự bảo vệ bản thân mình và những người khác tránh khỏi bị nhiễm trùng.

STI và BBV sẽ lây lan bằng cách nào?

STI chủ yếu lây qua sự quan hệ tình dục với người bị bệnh STI mà không sử dụng phương thức bảo vệ. Bệnh nhiễm trùng này thường lây truyền qua các chất lỏng tình dục như:

- Tinh dịch (cum)
- Dịch âm đạo
- Chất lỏng trong hậu môn

Có nhiều loại bệnh STI khác nhau:

- Vi rút (ví dụ: [herpes](#) và [HPV](#))
- Vi trùng (ví dụ: [chlamydia](#), [lậu](#) và [giang mai](#))
- Ký sinh trùng (ví dụ: [trichomonas](#))
- Côn trùng (ví dụ như chấy sinh sống ở lông mu)

‘Qua đường máu’ (‘blood borne’) có nghĩa là sự nhiễm trùng nằm trong máu. BBV chủ yếu sẽ lây truyền khi máu của người bị bệnh đi vào trong máu của bạn.

Một số BBV cũng là STI. Ví dụ, [vi rút suy giảm miễn dịch ở người \(HIV\)](#) có thể bị lây khi máu tiếp xúc với máu và qua các chất lỏng tình dục.

Nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (STI) và Vi rút lây truyền qua đường máu (BBVs) là gì?

Làm cách nào để giảm nguy cơ mắc bệnh STI và BBV?

Bạn có thể giảm nguy cơ bị bệnh STI bằng cách thực hiện quan hệ tình dục một cách an toàn hơn. Quan hệ tình dục an toàn hơn có nghĩa là sử dụng các rào cản, ví dụ: Sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục theo bất kỳ kiểu nào (quan hệ tình dục qua đường âm đạo, hậu môn hoặc bằng miệng).

Cũng cần thay bao cao su mới nếu dùng chung đồ chơi tình dục.

Bao cao su không hiệu quả 100% trong việc ngăn ngừa bệnh STI. Tham khảo với bác sĩ hoặc y tá của mình về việc thử nghiệm.

Làm sao biết nếu mình bị bệnh STI hay BBV?

Kiểm tra thường xuyên là cách tốt nhất để biết bạn có bệnh STI hay BBV hay không.

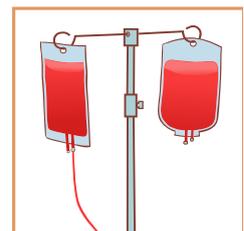
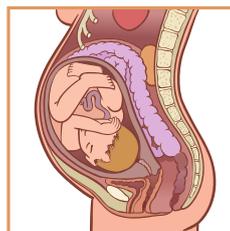
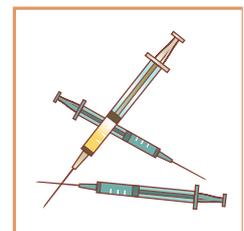
Nhiều người không biết mình đã bị mắc bệnh STI hoặc BBV vì không thấy triệu chứng. Một số người có thể có những triệu chứng như sau:

- Ngứa quanh âm đạo, dương vật hoặc hậu môn
- Đau khi đi tiểu
- Bài tiết chất lỏng có mùi hôi và màu sắc lạ từ âm đạo, dương vật hoặc hậu môn
- Bị đau khi quan hệ tình dục
- Xuất huyết âm đạo bất thường

Dương vật cương cứng đã mang bao cao su



Mang bao cao su để tự bảo vệ tránh bị nhiễm các loại bệnh STI và BBV



Những cách lây lan của các bệnh BBVs

Nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (STI) và Vi rút lây truyền qua đường máu (BBVs) là gì?

Làm cách nào để giảm nguy cơ mắc bệnh STI và BBV?

Bạn có thể làm giảm nguy cơ bị BBV bằng cách:

- Kiểm tra thường xuyên
- Sử dụng bao cao su đúng cách mỗi khi bạn quan hệ tình dục (âm đạo, hậu môn, miệng)
- Không sử dụng chung đồ dùng tiêm chích, dao cạo, dao cắt móng tay và chỉ nên xăm và xỏ lỗ ở những nơi tuân theo luật lệ
- Nói chuyện với bác sĩ hoặc y tá của mình về PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis: trường hợp người được dùng thuốc chống vi rút HIV để được phòng ngừa bị nhiễm trùng nếu giao hợp sinh lý với người đang bị nhiễm vi rút HIV.)

Khoảng bao lâu tôi nên đi thử nghiệm STI hoặc BBV?

- Nếu bạn dưới 30 tuổi, kiểm tra mỗi năm một lần, ngay cả khi bạn luôn luôn 100% sử dụng bao cao su
- Nếu bạn là nam giới có quan hệ tình dục với những nam giới khác, hãy kiểm tra 3 tháng một lần, tùy thuộc vào sự nguy cơ rủi ro của bạn
- Nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nào, xin đi thử nghiệm càng sớm càng tốt
- Nếu bạn cảm thấy lo lắng bất kỳ vì lý do nào

Tôi có thể làm điều gì nếu tôi cho rằng mình bị mắc bệnh STI hoặc BBV?

Nếu nghĩ rằng có thể đã bị bệnh STI hoặc BBV, hãy đi khám bác sĩ hoặc y tá để được thử nghiệm và điều trị, nếu cần.

Một số loại nhiễm trùng có thể sẽ gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng nếu không được điều trị. Ví dụ, nhiễm trùng mà không được điều trị có thể dẫn đến vô sinh (không có con). Nhiều loại bệnh STI có thể được điều trị dễ dàng nếu được phát hiện sớm.

Thực hành phương pháp an toàn trong việc quan hệ tình dục và không dùng chung bất kỳ vật dụng nào có thể truyền máu vào cơ thể của mình hoặc cơ thể của người khác.

Nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (STI) và Vi rút lây truyền qua đường máu (BBVs) là gì?

Tôi nên làm gì nếu người mà tôi có quan hệ tình dục (hoặc người bạn tình) đã được chẩn đoán có bệnh STI hoặc BBV?

Bạn có thể được thông báo qua hình thức trực tiếp hoặc được gọi điện thoại, nhắn tin, thư hoặc email nếu người mà bạn đã có quan hệ tình dục đã bị chẩn đoán là có bệnh STI hoặc BBV. Bạn cũng có thể bị nhiễm trùng mà không biết vì có thể bạn không thấy có triệu chứng.

Xin đi khám bác sĩ hoặc y tá để được thử nghiệm và điều trị, nếu cần

Để biết thêm thông tin:

- Liên lạc với bác sĩ hoặc y tá của mình
- Liên lạc với phòng khám [Kế Hoạch Hóa Gia Đình Victoria \(Sexual Health Victoria's Clinic\)](#)
- Đọc thông tin về [những điều sẽ xảy ra khi được thử nghiệm bệnh STI hoặc BBV](#)

Có thể bạn cũng muốn xem thêm:

Nhập vào [liên kết này để xem video](#) về những người trẻ tuổi sử dụng các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tình dục.

