

မုန်ခွါသွံ့ထံးအတုဆူးတုဆါလါအဘဉ်ကူဘဉ်ကုသုဉ်တဖဉ် (STIs) ဝဲးတုဆူးတုဆါအဃာလါ အဖးထီဉ်လါသွံ့ကျါသုဉ်တဖဉ် (BBVs) နုဉ်မုဉ်တုမနုဉ်လဲဉ်.

မုန်ခွါသွံ့ထံးအတုဆူးတုဆါလါအဘဉ်ကူဘဉ်ကုသုဉ်တဖဉ် (STIs) ဝဲးတုဆူးတုဆါအဃာလါအဖးထီဉ်လါသွံ့
ကျါသုဉ်တဖဉ် (BBVs) အံးဘဉ်ဘဉ်ထံးပုတဂလါလါသုဉ်တဖဉ်နုဉ်လဲဉ်.

တုဘဉ်ကူဘဉ်ကုသုဉ်တဖဉ်အံးတုကုစါအါသု, တုနီနုဉ်ကဘျါကုဉ်အနီကစါဝဲးတုနီနုဉ်ကအိဉ်ထီဃာလါတုအိဉ်မူတ
စါသးနုဉ်လါ. ဝဲးအံးနုဉ်အိဉ်ဝဲးအကျါအကျဲသုဉ်တဖဉ်လါနုဉ်သုဉ်တဖဉ်နုဉ်လဲဉ်. တုဘဉ်ကူဘဉ်ကုသုဉ်တဖဉ်အံး
သုဉ်တဖဉ်နုဉ်လဲဉ်.

STIs ဝဲး BBVs နုဉ်ရလါအသးဝဲးလဲဉ်.

STIs အံးအါဉ်တကုရလါအသးခိဖျါတုမံဃုဉ်ဝဲးပုအိဉ်ဝဲး STI လါတအိဉ်ဝဲးတုသုဉ်တဖဉ်နုဉ်လဲဉ်. တုဘဉ်ကူဘဉ်ကုသုဉ်တဖဉ်အံး
ညီနုဉ်ဘဉ်ကူဘဉ်ကုသုဉ်တဖဉ်နုဉ်လဲဉ်အထံးအနီသုဉ်တဖဉ်နုဉ်လဲဉ်အမုဉ်-

- ပိဉ်ခွါအထံ
- ပိဉ်မုဉ်အထံ
- ခံပုအထံ(လါပုတဂလါအခံပု)

STIs အိဉ်ဝဲးကလုဉ်ကလုဉ်နုဉ်လဲဉ်-

- တုဆါဃာ (အိဉ် - [herpes](#) ဝဲး [HPV](#))
- တုအဃာ(အိဉ် - [chlamydia](#), [gonorrhoea](#) ဝဲး [syphilis](#))
- တုအဃာလါအမူလါတုဂလါအလါတဖဉ်(အိဉ် - [trichomonas](#))
- တုဖိဃာတဖဉ်(အိဉ်ခိဉ်သုဉ်တဖဉ်)

“သွံ့ထံးတုဆူးတုဆါအဃာ” အခိပညီမုဉ်ဝဲးတုဘဉ်ကူဘဉ်ကုသုဉ်တဖဉ်အံးတုဘဉ်စိဉ်ခိအါလါသွံ့ထံးနုဉ်လဲဉ်. BBVs အံးအါဉ်
တကုရလါအသးဝဲးလါပုလါတုအိဉ်ဝဲးတုဆါတဂလါအသွံ့ထံးအံးနုဉ်လဲဉ်အုနုသွံ့ထံးအကျါနုဉ်လဲဉ်.

BBVs တုနီနုဉ်မုဉ်ဝဲး STIs နုဉ်လဲဉ်. အိဉ်, [ပုကညီနီခိဂီဝဲးသုဉ်တဖဉ်](#) အံးရလါအသးသုလါသွံ့ထံး
အုသွံ့ထံးအတုထံးဘူးလိဉ်အသးဝဲးမုဉ်ခွါအထံသုဉ်တဖဉ်နုဉ်လဲဉ်.

မုန်ခွါသွံင်ထံးအတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကံသ့တဖၣ် (STIs) ဝဲးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဃၢ်လၢအဖးထီၣ်လၢသွံင်ကျါသ့တဖၣ် (BBVs) န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မနုၢ်လဲၣ်.

ယမၤစ့ၤလီၤနတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်န့ၣ်သ့ဝဲၣ် STI ခိဖျိတၢ်မံယုၣ်လၢအပူၤဖျဲးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်မံယုၣ်လၢအပူၤဖျဲးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်အခိပညိမ့ၢ်ဝဲတၢ်စူးကါတၢ်သံၤတဖၣ်,အိၤ,ထ့ၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်,ဖဲလၢတၢ်မံယုၣ်တမံၤလၢလၢအခါ(လံာ်,ခံပူၤမ့တမ့ၢ်ထးခိၣ်).

နမၤစ့ၤလီၤနတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်န့ၣ်သ့ဝဲၣ် STI ခိဖျိတၢ်မံယုၣ်လၢအပူၤဖျဲးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်မံယုၣ်လၢအပူၤဖျဲးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်န့ၣ်အခိပညိမ့ၢ်ဝဲတၢ်စူးကါတၢ်သံၤတဖၣ်,အိၤ,ထ့ၣ်ဖျိၣ်တဖၣ်,ဖဲလၢတၢ်မံယုၣ်တမံၤလၢလၢအခါ(လံာ်,ခံပူၤမ့တမ့ၢ်ထးခိၣ်).

တၢ်လိၣ်ဘၣ်ထ့ၣ်ဖျိၣ်အသိဖဲလၢတၢ်စူးကါသကိးတၢ်ဂီၤဖဲမၤမံသ့ၣ်မံသးအခါန့ၣ်လီၤ.

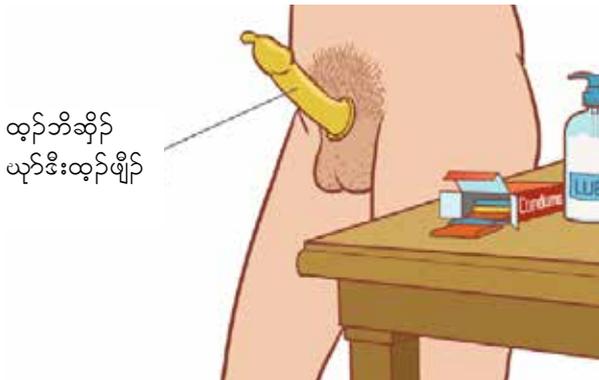
ထ့ၣ်ဖျိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတတုၤလီၤတီၤလီၤ၁၀၀၀မျးကယၤလၢတၢ်သံၤ STIs အဂီၢ်ဘၣ်.ကတိၤသကိးတၢ်န့ၣ်ကံသ့ၣ်သရၣ်,မုၢ်ဘၣ်ယးတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ယမ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ် STI မ့တမ့ၢ် BBV ယကသ့ၣ်ညါအိၤလဲၣ်.

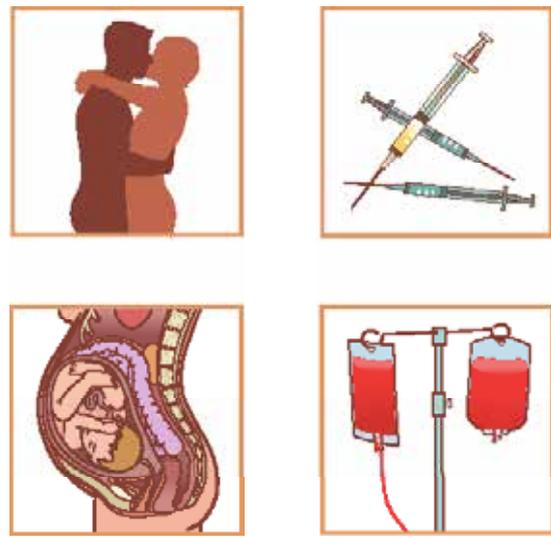
တၢ်မၤကွၢ်ညါန့ၣ်အံၤမ့ၢ်အကျိၤအကျဲအဂ့ၤကတၢ်လၢကသ့ၣ်ညါမ့ၢ်န့ၣ်ဘၣ် STI မ့တမ့ၢ် BBV အဂီၢ်လီၤ.

ပုၤအိၤအါဂၤတသ့ၣ်ညါဝဲလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဘၣ် STI မ့တမ့ၢ် BBV မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်တအိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အယိလီၤ.ပုၤတနီၤကအိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အမ့ၢ်-

- တၢ်သးကံၣ်သးကွဲလၢလံာ်အလီၤ,ထ့ၣ်အလီၤမ့တမ့ၢ်ခံပူၤ
- တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါဖဲဆံၣ်ဆါအခါ
- လံာ်,ထ့ၣ်မ့တမ့ၢ်ခံပူၤအထံအနီၤလၢအနၢတမ့ၢ်မ့တမ့ၢ်အလွဲၤလီၤဆီယူၤလီၤ
- တူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါဖဲတၢ်မံယုၣ်အခါ
- သွံၣ်လီၤလၢလံာ်အပူၤလၢအတညီန့ၣ်



ဖျိၣ်ထ့ၣ်ဖျိၣ်သိးနကံၤသံၤနနီၣ်ကစၢ်လၢ STIs ဝဲး BBVs အဂီၢ်



အကျိၤအကျဲတဖၣ်လၢတၢ်န့ၣ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံ BBVs

မုန်ခွါသွန်ထံးအတုဆူးတုဆါလါအဘဉ်ကူဘဉ်ကံသုဉ်တဖဉ် (STIs) ဝဲးတုဆူးတုဆါအဃာ်လါ အဖးထီဉ်လါသွန်ကျါသုဉ်တဖဉ် (BBVs) နုဉ်မုဉ်တုမနုဉ်လဲဉ်.

ယမၤစ့ၤလီၤတုဘဉ်ယိဉ်လါယကံးနုဉ်ဘဉ် STIs ဝဲး BBVs ကသ့လဲဉ်.

နမၤစ့ၤလီၤနတုဘဉ်ယိဉ်လါ BBVs သ့ဝဲဉ်ခိဖျိ-

- မၤကွၢ်တုမၤကွၢ်ခဲအံၤခဲအံၤ
- စူးကါထုဉ်ဖျိဉ်ဘဉ်ဘျိးဘဉ်ကိးဘျိးဖဲနမံယုဉ်အခါ(လံာ်,ခံပူၤမုတမုဉ်ထးခိဉ်)
- တဘဉ်နီၤသူတုဆဲးအပိးအလိၤ, လူၤဆုဉ်တဖဉ်, တုတံာ်စုမုဉ်သုဉ်တဖဉ် ဝဲးဆဲးယီၤတုတုဖျိဖဲဘဉ်ဖဲတုလီၤတုကျဲလါ အိဉ်လါတုဘျါအဖိလံာ်
- တဲသကိးတုးနကသံဉ်သရဉ် မုဉ်မုတမုဉ်ပုၤကွၢ်ပုၤဆါဘဉ်ယုး PrEP

တြးယမၤကွၢ် STIs မုတမုဉ် BBVs ဖဲဘျိလဲဉ်.

- နသးနုဉ်မုဉ်အိဉ်စ့ၤနုဉ်၃၀နုဉ်ဝဲး,မၤကွၢ်အိၤတနုဉ်တဘျိဖဲစူးကါထုဉ်ဖျိဉ်၁၀၀မုးကယၤကိးဘျိး ဉ်လဲဉ်နုဉ်တက့ၢ်
- နမုဉ်ပိဉ်ခွါလါအမံယုဉ်ပိဉ်ခွါအဂီၢ်,မၤကွၢ်အိၤလါတဘျိးသန့ထီဉ်အသးလါနတုဘဉ်ယိဉ်အဖိခိဉ်
- လါအဆိအချ့တသ့ဖဲအသ့ဖဲနမုဉ်အိဉ်တုပနီဉ်တခါလံာ်လါ
- နမုဉ်ဘဉ်ယိဉ်လါတုဂံၢ်တခါလံာ်လါ

ယမုဉ်အိဉ် STI မုတမုဉ် BBV ယမၤတုမနုဉ်ကသ့လဲဉ်.

နမုဉ်ဆိကမိဉ်လါနအိဉ် STI မုတမုဉ် BBV ဝဲးထံဉ်လိာ်သးနကသံဉ်သရဉ်,မုဉ်မုတမုဉ်ပုၤကွၢ်ပုၤဆါ
ဝဲးသးနကံးနုဉ်တုကွၢ်တုကူစါဖဲနလိဉ်ဘဉ်အိၤအခါတက့ၢ်.

တုဘဉ်ကူဘဉ်ကံတနီၤနုဉ်ကဲထီဉ်ဆုဉ်ချ့တုကိတုခဲနးနးဖဲနတကူစါအိၤအခါနုဉ်လီၤအိၤ,တုဘဉ်ကူဘဉ်ကံလါ
တုတကူစါအိၤတဖဉ်အံၤကဲထီဉ်တုတုဖိ(တုးနုဉ်ဖိတသ့)သ့ဝဲနုဉ်လီၤ. STIs သုဉ်တဖဉ်အံၤတုကူစါယါဘျါအိၤသ့ဝဲညီ
ဖဲတုထံဉ်နုဉ်အိၤလါအဆိအချ့အခါနုဉ်လီၤ.

မၤလိမၤတုမံယုဉ်လါအပူၤဖျိးတုဘဉ်ယိဉ်တဘဉ်ဟ့ဉ်နီၤလါတုပိးတုလိတခါလံာ်လါလါအုးနုဉ်လီၤသွန်လါနနီၤခိ
အပူၤမုတမုဉ်ပုၤတဂၤစုဉ်စုဉ်အနီၤခိအပူၤသ့တဂ့ၢ်.

မုန်ခွါသွံ့ထံးအတတ်ဆူးတတ်ဆါလါအဘဉ်ကူဘဉ်ကံသုဉ်တဖဉ် (STIs) ဝဲးတတ်ဆူးတတ်ဆါအဃာ်လါ အဖးထီဉ်လါသွံ့ကျါသုဉ်တဖ. (BBVs) နုဉ်မုဉ်တတ်မနုဉ်လဲဉ်.

ပုၤလါယမံၤဃုဉ်းအီၤတဂၤအံၤမုဉ်အိဉ်း STI မုဉ် တမုဉ် BBV ဝဲးယကြးမၤမနုၤ လဲဉ်.

တတ်ကုးသုဉ်ညါနၤလါပုၤလါနမံၤဃုဉ်းအီၤတဂၤအံၤ
အိဉ်း STI မုဉ်တမုဉ် BBV လါနီၤကစါဉ်ဝဲမုဉ်တမုဉ်လါ
လီၤတဲစိ,တတ်ဆုၤတတ်ကစီဉ်,လံာ်ပရၤမုဉ်တမုဉ်အံၤမုဉ်လဲဉ်
လီၤ.နၤစုၤကိးဘဉ်သုဉ်သုဉ်နကအိဉ်းတတ်ဘဉ်ကူဘဉ်ကံ
ဝဲးတအိဉ်းတတ်ပလီၤသုဉ်ပလီၤသး နတအိဉ်းတတ်ပနီဉ်
တဖဉ်အသိးနုဉ်လီၤ.

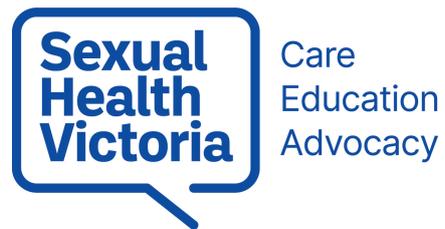
လဲၤထံဉ်လိာ်သးဝဲးနကသံဉ်သရဉ် မုဉ်မုဉ်တမုဉ်ပုၤကွၢ်ပုၤဆါ
ဝဲးသိးနကမၤကွၢ်အိဉ်းကူစါအီၤဖဲတတ်လိာ်ဘဉ်အီၤအခါတ
ကွၢ်.

ဆူညါတတ်ဂုၢ်တတ်ကျါအဂီၢ်-

- ဆဲးကျိးနကသံဉ်သရဉ်,မုဉ်မုဉ်တမုဉ်ပုၤကွၢ်ပုၤဆါ
- ဆဲးကျိး [Sexual Health Victoria's clinic](#) (ဟံဉ်ဖိယိဖိတတ်တိာ်ကျါဝဲဉ်ထီရံၤယါကသံဉ်း)
- ဖးဘဉ်ယး တတ်လါနမုဉ်လါအီၤသ့ဖဲနုးနုး STI မုဉ်တမုဉ် BBV တတ်မၤကွၢ်အခါ

b.သုဉ်သုဉ်နကသုဉ်စါဆါသးစါဆါလါနကကွၢ်

ဆီဉ်လီၤဖဲတတ်ဘျးဖဲအံၤလါနကကွၢ်တတ်ဂီၤ
ဘဉ်ယးပုၤသးစါတဖဉ်လါအဝဲးနုးမုဉ်ခွါသွံ့ထံးဆူဉ်ချ့
တတ်ဟ့ဉ်မၤစၢၤတဖဉ်တကွၢ်.



တတ်ဟံၤဗျါ-တတ်ဂုၢ်တတ်ကျါအံၤဘဉ်တတ်အိဉ်းထီဉ်အီၤလါတတ်တၢဉ်ပိဉ်တၢဉ်ပိဉ်ယုဉ်းတတ်အၢဉ်လီၤတူၢ်လီၤအီၤဖိဗျါ- Multicultural Centre for Women's Health (တတ်ဆဲးတတ်လါအါမံၤလီၤစၢဉ်သးလါပိဉ်မုဉ်ဆူဉ်ချ့အဂီၢ်)နုဉ်လီၤ.တတ်ဟ့ဉ်လီၤကွၢ်လံာ်ကဘျးပုၤလါ
တတ်ဂုၢ်လီၤတတ်အဂီၢ်အံၤဟ့ဉ်လီၤထံးတတ်ဂုၢ်တတ်ကျါအံၤသုဉ်တဖဉ်နုဉ်လီၤ.တတ်အကြးအဘဉ်းတတ်ဂုၢ်တတ်ကျါအံၤလီၤဆီလီၤသးလါပုၤတဂၤတၢဉ်းတဂၤ.ဝဲးသန့ထီဉ်အသးလါပုၤတဂၤစုဉ်စုဉ်အတတ်အိဉ်းသးတဖဉ်နုဉ်လီၤ.နကြးယုးနုးနုးနုးနုးနုးနုးနုးနုးနုး
အတတ်ဟ့ဉ်ကွၢ်လါနနီၤကစါတဂၤစုဉ်စုဉ်အတတ်အိဉ်းသးတဖဉ်နုဉ်လီၤ.တတ်ကွၢ်းအဲး © တတ်ကွၢ်းကွၢ်းဆဲးလါတတ်ဂုၢ်တတ်ကျါဖဲကဘျးပုၤလါတတ်ဂုၢ်လီၤတတ်အဂီၢ်အံၤဘဉ်တတ်ပုၤအီၤလါ [Sexual Health Victoria](#) (ဟံဉ်ဖိယိဖိတတ်တိာ်ကျါဝဲဉ်ထီရံၤယါ)(မုဉ်တမုဉ်,
ဖဲတတ်ဂုၢ်တနီၤနုဉ်ဘဉ်တတ်ပုၤအီၤလါပုၤသးပုၤတဖဉ်သုဉ်တဖဉ်) ဝဲးသန့ထီဉ်အသးလါခဲဉ်စတတ်ကွၢ်းကွၢ်းဆဲးသဲးစးနုဉ်လီၤ.ပဟ့ဉ်တတ်ပျဲလါတတ်ကွၢ်းအိဉ်းအီၤထီဉ်မုဉ်တမုဉ်ဟ့ဉ်နုးလီၤ.တတ်ဂုၢ်တတ်ကျါပတတ်ကွၢ်းကွၢ်းဆဲးအပိးအလီၤတဖဉ်ဖဲလါနမုဉ်ကွၢ်သုတတ်ကရၤကရီလါ
တမံးနုးတတ်အဘျးအဖိဉ်.လါတတ်ပညိဉ်လါတတ်ဟ့ဉ်လီၤ.တတ်ဂုၢ်တတ်ကျါအုနုပုၤကွၢ်ဖိတဖဉ်အအိဉ်လါတတ်အိဉ်းသးလါနုးဟံးယုဉ်တတ်ဟ့ဉ်လီၤ.ကွၢ်တဖဉ်လါအဘဉ်ထံးတတ်ဂုၢ်တတ်ကျါအခါနုဉ်လီၤ.တတ်ထုးထီဉ်မုဉ်တမုဉ်တတ်ဟ့ဉ်လီၤ.တတ်ဂုၢ်တတ်ကျါဘဉ်ယးပတတ်ဖိတတ်လံာ်တခါ
လံာ်လံာ်လိာ်ဘဉ်ဝဲဉ်ပတတ်ဟ့ဉ်ပျဲအီၤဖိဗျါပတတ်ဟ့ဉ်ပျဲအလံာ်လါနမၤလါပုၤအီၤ.အုၤထီဉ်အီၤသ့ဖဲနုဉ်လီၤ.